



禱告日程

2026/3

「禱告與行動」

梁智程傳道

「免我們的債，如同我們免了人的債。」(馬太福音六 12)

在主耶穌教導的禱告中，揭示了一個屬靈真理—禱告絕非僅限於口頭的言詞，而是一場必須落實於生活的行動。天父的心意與我們的生命息息相關，祂不僅關心我們肉身的需要，更加在乎我們與祂、以及與他人關係的復和。

當我們向天父祈求赦免時，這是一種「垂直」的連結；然而，耶穌隨即提醒我們，若我們不在生活中「橫向」地去赦免別人的罪債，天父不會免除我們的債。這清晰地表明禱告隱含著行動的義務。禱告後的「橫向踐行」，才是驗證我們是否真正明白天父心意的試金石。有見及此，禱告的作用在於「明亮我們的眼睛」，要我們不再只注目於自己的私欲，而是看見天父國度的管治。並且單單「看見」是不夠的，更要結出好果子來的。

真正的禱告，是能讓我們認清生命的真正需要，即在天父的看顧、管治下生活。因此，我們不能只追求與天父的私人關係，卻無視與他人的和好。唯有將禱告中領受的心意轉化為實際的行動，去寬恕、去愛他者、去見證真理，我們的生命才得到堅立。

參考書籍：

鄧紹光：《基督徒要思考的 16 個信仰日常：關於靈修、讀經、祈禱的二三事》。香港：印象文字，2018。

個人代禱事項：

1. 求主引領我和太太婚後生活的適應，願我們能活出基督的愛，一同見證上主的榮耀。

- E1事工：**在教會推動傳福音文化；訓練、裝備信徒傳揚福音；加強福音隊工的支援
- 1/3(日) 為三福「漁人小屋」聚會禱告，求主使用這個剛成立的小社群，讓三福隊員能夠於出隊以外有隊員之間的團契生活。彼此打氣。
 - 2/3(一) 為電影佈道會禱告，求主看顧籌備：與發行商、場地的溝通，讓籌委會能夠順暢地預備各項細節。
 - 3/3(二) 為14-15/3《心聆敢應》營會禱告，求主看顧營會的進行，包括與各工作坊講員的溝通。亦記念弟兄姊妹的參與，能夠被燃點起福音的火，努力事主。

E2事工：參加成人主日學人數增至300人，團契內加強禱告

- 4/3(三) 3月份開始新主日學《約拿書：一場與神角力的逃亡》和《偏差與平衡—屬靈陷阱的識別與預防》，求神賜福導師與學員，讓大家都能在互動學習中成長。
- 5/3(四) 記念電話關懷員的事奉，最近有不少年長或身體軟弱的弟兄姊妹未能回到教會，求主加添關懷員力量，讓被關懷的肢體能感受到神的愛和弟兄姊妹的關心。
- 6/3(五) 求主激發會眾對群體生活的渴慕，透過聖經和崇拜信息，讓弟兄姊妹更明白團契的本質與意義，並幫助未有團契的肢體能排除各種障礙，投入團契群體的生活。

家庭部：鼓勵夫婦參加夫婦支持小組及婚福之道主日學

- 7/3(六) 8/3舉行家庭部夫婦同樂日，主題「最佳拍檔」，求主帶領籌備工作，願透過詩歌、康樂活動、短講、分享交流夫婦的默契，盼在主愛中彼此建立和成長。
- 8/3(日) 求主帶領癌關恩諾小組，願主賜福組員屬靈生命有美好的成長，每天從主恩中領受力量和盼望。

少年部：一同認識神、經歷神、見證神

- 9/3(一) 記念DSE打氣包的派發，盼望能夠鼓勵弟兄姊妹關心身邊的考生，同時為預備考試的同學送上祝福和關懷。
- 10/3(二) 為中學文憑試考生禱告，在尚餘的時間中能夠專心預備，又求主賜他們平安的心，面對不論升學或工作挑戰。

兒童部：帶領孩子認識神，學習和實踐聖經的真理。牧養和關顧兒童導師發揮恩賜，凝聚團隊

- 11/3(三) 為14/3教會營會兒童活動的籌備禱告，讓兒童學習籌備30/5電影佈道會之兒童佈道活動。
- 12/3(四) 為25/4兒童部導師退修日營的籌備禱告，讓導師身心靈都能得著更新，在事奉中靠主得力。

E4事工：培育弟兄姊妹承傳關愛使命，推動以多元化的方式參與本地及海外跨文化關愛事工

- 13/3(五) 全球超過20億穆斯林由18/2-19/3進入齋戒月，求主破除伊斯蘭在社會體制、生活文化及屬靈等各方面的捆綁，讓人在耶穌基督裡得著真正的釋放、自由與平安。
- 14/3(六) 關愛年會「與你同行，直到地極」於11-12/4舉行，求主引領籌備工作及黎嘉禮牧師預備崇拜講道信息。12/4 E4將帶隊到九龍城區體驗泰國人新年文化，祈願弟兄姊妹踴躍參加，關心本地跨文化群體，並探索服侍的機遇。

長者部：推動長者門訓及探訪事工

- 15/3(日) 為21/3長者佈道會各樣的籌備工作禱告，求聖靈帶領講員、見證嘉賓的分享；在與上帝相遇的經歷中帶給來賓們感動。願聖靈感動眾人的心，叫我們的長輩接受福音，更為弟兄姊妹們邀請家中長輩出席禱告，求主的感動。
- 16/3(一) 求主保守長者部的弟兄姊妹身心靈滿載平安，在病患軟弱與心靈的挑戰中得著從上帝而來的力量與幫助，得享平安。

青年部：推動團契回應及實踐教會的使命和目標

- 17/3(二) 預苦期間，求主幫助青年群體於職場和校園當中與主相遇，反思過去的消費習慣，學習為他人的需要騰出空間，也讓大地得以喘息。
- 18/3(三) 大專生正在經歷期中考試，願主保守他們的學習需要，亦讓他們可以尋找到一個休息、放鬆的空間，嘗試放慢急速前行的腳步，重新思考勞碌所為何事？

社關部：建立凝聚事奉團隊，同心服務社區，分享福音

- 19/3(四) 為醫院院牧關懷禱告，28-29/3將參與九龍醫院院牧主辦的「復活節節期服侍」，求主使用弟兄姊妹將盼望帶給院友。
- 20/3(五) 為乒乓球小組禱告，讓組員透過持續的共聚加深情誼、得著主的恩典愛眷，也為更多朋友加入小組禱告。
- 21/3(六) 為共享空間禱告，正籌劃更新運作模式，求主帶領使用，讓共享空間能更貼近社區的需要及擴闊接觸的層面。

成人部：結連成人年階團契，關顧同行守望，幫助靈命成長，鼓勵參與服侍

- 22/3(日) 感恩各不同的使命小組弟兄姊妹間都有互動、學習，記念各組之後的發展，求主讓所關心的議題能夠深化在教會生活中。
- 23/3(一) 記念成人部籌劃下半年的事工，求主使用讓弟兄姊妹身心社靈都得力。

恩苗事工：深化孩子及家長的靈命；建立傷健共融的群體

- 24/3(二) 願主讓事奉人員有充足的智慧預備新的恩苗主日學課程教材，讓孩子可在教會中學習把神的話語應用在日常生活上。
- 25/3(三) 為事奉人員探訪及關顧有需要的恩苗家庭感恩，願主賜平安給有需要的肢體，陪伴他們渡過困難的時間。

E3事工：建立信徒領袖，滙聚連結，承擔使命。

- 26/3(四) 為信徒領袖禱告，求主賜智慧釐定優次，善用時間、資源、契機做重要的事；能平衡生活各範疇的需要；保守身、心、社、靈健壯。
- 27/3(五) 配合推動教會計劃，不少事工需要跨部統籌安排。求主賜下智慧，E3能與其他各部有美好的溝通和配搭，同心建立教會，造就生命。

崇拜部：提升事奉人員屬靈質素，委身事奉；弟兄姊妹更渴慕主，投入敬拜

- 28/3(六) 為各節期聚會禱告，求主幫助及加力予當中帶領及有份參與的弟兄姊妹，在預備或參與過程中被牧養，在各聚會中同心記念主捨身的大愛。
- 29/3(日) 求主感動弟兄姊妹參與各節期聚會，調整個人的心態及行動等來預備身心靈參與受苦節及復活節崇拜，一同經歷與主同死同復活。

放眼世界：

- 30/3(一) 為在新世代科技的巨大發展下帶來我們生活的衝擊禱告，求主叫我們有智慧的心來看人工智能發展帶來的各樣衝擊，既善用科技作為工具又不失分寸被科技支配了我們的時間。也提醒我們在個人獨處與群體相交之中取得平衡。求主引導我們的心聚焦於聖經之上。
- 31/3(二) 求主保守中東這個戰火不斷之地，願耶穌基督在十字架上的愛帶來此地的和平。願巴勒斯坦的百姓得著安居之所。

蘇穎睿牧師代禱事項

- 1) 記念蘇穎睿牧師和師母於三藩市播道會的事奉，求主加能賜力。
- 2) 求主保守蘇穎睿牧師和師母的健康，特別是師母的視力康復進度。
- 3) 為蘇穎睿牧師的孫兒明年進入高中，願他有殷勤的心學習，有從主而來的平安喜樂迎接未來。



禱告日程
QR Code