



禱告日程

2026/5

「從禱告而來的平安」

江愛蓮傳道

早前在執拾書櫃時，偶爾找到曾讀過的書籍《你也能忙中取靜：談禱告》。現今再細讀此書時，對我有很大提醒和學習。作者是一名大教會的牧者，他坦誠分享自己雖有禱告的知識；卻有一段長時間沒有以禱告作為他屬靈上強力的兵器。

的確，我們在成長過程中，常被教導要靠己努力，朝著要走的方向奮鬥。然而，禱告恰恰跟這種根深蒂固的價值觀持相反的觀念。禱告似乎是一項不自然的舉動，尤其對急性子、慣用自己方法解決問題的人來說，禱告不是他們首要考慮的方法。

那麼，人何時會由靠自己，轉向仰望神的同在與幫助呢？作者分享當他面對自己無能為力的時候，就是他頓然要來到神面前，向神傾心吐意。

在事務繁多時，自己也會先處理事工的需要；卻沒有先來到神面前，祈求神的引領。但感謝神的提醒，教導我不要吝嗇時間，不要依仗知識和經驗，反倒學習謙卑來到神的寶座前求。親愛的弟兄姊妹，你估計我有什麼不一樣的體會和經歷？就是那意想不到的平安，是來自與神親密的溝通。

保羅在腓立比書四 4-7 指出：「你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。要讓眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」

願我們一同經歷來自神所賜的平安，你願意嗎？

個人代禱事項：

1. 為兒子、兩位弟弟、弟婦及其孩子、爸爸能早日信主。
2. 為女兒在主裏有美好的成長，及今年暑假的實習工作。

青年部：推動團契回應及實踐教會的使命和目標

- 1/5(五) 尼西枝子團契於5月初舉行夏令營會，營會主題為退修和共同生活。願主保守籌備工作，透過共同團契生活和獨處時間，在主愛中學習互相扶持，真誠分享和彼此鼓勵。
- 2/5(六) 感謝天父帶領，由一班職青組成的短期關愛體驗隊將於9月份到東南亞進行為期7天的關愛服侍體驗，並於20/5進行第一次跨文化訓練，求主使用。

少年部：一同認識神、經歷神、見證神

- 3/5(日) 記念新升中團友的安排，5月份開始會向兒主、Awana的小六學生及其家長介紹團契和崇拜生活，請為弟兄姊妹有渴望認識上主的心禱告。
- 4/5(一) 正籌備暑期活動和營會，求主引領；盼透過不一樣的體驗，希望讓少年人能反思與自己、上帝、他者的關係。

E1事工：在教會推動傳福音文化；訓練、裝備信徒傳揚福音；加強福音隊工的支援

- 5/5(二) 為三福「漁人小屋」的定期聚會禱告，讓肢體能夠恆常出隊之餘，有一個彼此看顧的群體，有力繼續出隊作見證的服侍。
- 6/5(三) 記念電影佈道會的籌備，帶領籌委與各個單位的溝通。求主保守即將出席的肢體、朋友、親人能夠預備他們的心，體驗教會的生活。
- 7/5(四) 教會考慮引入新的佈道工具，求主使用同工的帶領、感動弟兄姊妹的心參與、發掘新佈道工具的強處，更好的傳揚福音。

E4事工：培育弟兄姊妹承傳關愛使命，推動以多元化的方式參與本地及海外跨文化關愛事工

- 8/5(五) 感恩關愛年會順利舉行，願弟兄姊妹得著鼓勵，在關愛服侍上進深。也為弟兄姊妹投入參與「認識泰國人新年文化體驗」感謝神，求主幫助我們更多關心本地不同族裔的福音需要。
- 9/5(六) 「6 Ways」宣教六法課程將於7/6-26/7舉行，求主引領課程的安排，並鼓勵更多弟兄姊妹參加，一同認識如何以不同的方式實踐主給門徒的普世差傳使命。

長者部：推動長者門訓及探訪事工

- 10/5(日) 為長者團契的成長感謝神，以利亞團契兩個週日的出席人數都有增長，長輩們的生命見證及同工、職員們的努力服侍，見證了神豐富的恩典。願我們的服侍更多的感動我們身邊的親友，認識主耶穌。
- 11/5(一) 記念長者探訪服侍，求主感動更多弟兄姊妹加入探訪隊，探訪居家的長輩。

家庭部：鼓勵夫婦在主愛和真理中成長，持續建立家庭靈命培育

- 12/5(二) 求主帶領家庭使命小組的運作，盼組員在小組中有美好的交流和成長，願從主得力，在家庭中實踐主所託付的使命。
- 13/5(三) 願主賜福癌關恩諾小組組員屬靈生命有美好的成長，身心靈健康，心中常存主賜的平安和喜樂。

社關部：建立凝聚事奉團隊，同心服務社區，分享福音

- 14/5(四) 為醫院院牧關懷禱告，16/5下午教會將負責九龍醫院院牧的「有情天」院友福音聚會，求主使用弟兄姊妹將主愛在醫院裡傳開。
- 15/5(五) 為乒乓球興趣小組禱告，5月已經增加晚間時段，為Kasper、Stephen及Wai Man三位弟兄在其中的服侍禱告，也為更多新朋友、街坊參加禱告。
- 16/5(六) 求主帶領共享空間每週二下午拉筋運動班禱告，讓弟兄姊妹、親友及街坊可以透過做運動互相認識、分享主愛。

E2事工：參加成人主日學人數增至300人，團契內加強禱告

- 17/5(日) 「團契活動資助計劃」自推出以來，先後有三個聯團活動共六個團契接受資助。求主繼續使用這計劃，幫助不同團契接觸其他弟兄姊妹，也為未信的朋友提供機會接觸福音。
- 18/5(一) 教會擬強化弟兄姊妹的靈命培育，特別關注靈修生活。求主帶領教會探索有效的方法和資源，幫助弟兄姊妹建立穩定的靈修生活。
- 19/5(二) 記念電話關懷事工，感謝神，我們有一直忠心服侍的電話關懷團隊，求主繼續保守關懷員的服侍，賜他們精神體力和智慧，透過關懷接觸與弟兄姊妹同行。

兒童部：帶領孩子認識神，學習和實踐聖經的真理。牧養和關顧兒童導師發揮恩賜，凝聚團隊

- 20/5(三) 感謝神讓我們於上月有導師退修會，求主加力給各導師和事奉人員，有美好的身心靈成長，並靠主恩典扶助兒童在主裡成長。
- 21/5(四) 為下半年事工的籌備禱告，如家長會、導師會、升中安排及兒童暑期活動等，求主給同工、執事和弟兄姊妹有美好的配搭，一同拓展神的聖工。

崇拜部：提升事奉人員屬靈質素，委身事奉；弟兄姊妹更渴慕主，投入敬拜

- 22/5(五) 為教會50周年感恩崇拜籌備及事奉人員招募禱告，求主使用眾弟兄姊妹同心同聲向神獻上感謝祭。
- 23/5(六) 為50周年感恩崇拜的講員郭文池牧師禱告，求神保守他的身心靈健康，得著從神而來的智慧去宣講信息，讓弟兄姊妹藉著他的教導生命被造就、被激勵。

成人部：結連成人年階團契，關顧同行守望，幫助靈命成長，鼓勵參與服侍
24/5(日) 為弟兄姊妹持續在屬靈生命的追求，成人部正籌備19/6舉行退修日營，求主預備弟兄姊妹有空間去聆聽主的聲音。
25/5(一) 記念成人部計劃推動地壺運動，讓不同年齡、性別、背景的弟兄姊妹及朋友可以彼此連結、舒展身心，並為弟兄姊妹的參與禱告。

恩苗事工：深化孩子及家長的靈命；建立傷健共融的群體

26/5(二) 求主安排更多適合的弟兄姊妹參與恩苗的事奉，在主愛中彼此學習及認識。
27/5(三) 願主引領恩苗孩子畢業離校的生活，並保守每一個家庭可以適應新生活。

E3事工：建立信徒領袖，滙聚連結，承擔使命。

28/5(四) E3正重整門徒訓練的方向、定位和推廣計劃，求主賜智慧能配合教會現況，培育信徒作委身跟隨基督的門徒，生命影響生命，教學相長。
29/5(五) 為事奉者的生命禱告，求主賜智慧釐定優次，善用時間、資源、契機做重要的事；求聖靈保守能與神、與自己、與教會、與社會建立美好關係，身、心、社、靈健壯。

放眼世界：

30/5(六) 俄烏戰爭至今已踏入第五個年頭，雙方共有超過180萬人的傷亡，世界仍然活在戰爭的陰霾下；讓我們禱告主的憐憫臨到，中止惡者的傷害，讓世界回復平安。
31/5(日) 為黎巴嫩的人民禱告，他們的百姓正深陷自1975年內戰以來最嚴峻的人道與經濟危機。求主保護他們的社會安寧，制止戰爭的禍害，讓人民回復平靜的生活。

蘇穎睿牧師代禱事項

- 1) 求主祝福8月份舉辦的福音營，有更多的新朋友參加，藉此認識信仰得著救恩。
- 2) 感謝神，蘇牧師腰痛已愈，蘇師母的眼睛也好了很多，願主保守他們有健康的身心靈。
- 3) 蘇牧師和師母於三藩市播道會負責教導新一季的主日學，求主使用，吸引更多弟兄姊妹學習神的話語。



禱告日程
QR Code