



禱告日程

2025/4

「飲食就是你生命狀態的一面鏡子」 李樂鈞傳道

早前跟大家談到「謝飯祈禱的再思」，提出謝飯祈禱除了讓我們與生命的本相接軌，更關乎我們對神豐富賜予的信心。今次我希望延伸這個話題，一起談談飲食的靈性問題！

沒有事物比飲食更能反映人生活的處境和狀態，生活在高速運轉的城市當中，很多時我們都選擇在透不過氣時吃塊薯片減壓，又或在忙碌工作當中快速吃一個微波爐食品充饑後繼續搏殺工作。然後，週末放假期間就會跟著食評家的腳步到訪新奇有趣的餐廳，吃盡世界各地美食，以滿足勞累生活下的情緒狀態和需要。

然而，你有想過其實飲食也是靈性之事，平日怎麼吃飯，選擇吃甚麼、如何吃、與誰一起吃等問題，其實正在反映我們的生命狀態。這個議題讓我想起舊約聖經當中的但以理。但以理書一8指出「但以理卻立志，不以王的膳和王所飲的酒玷污自己，於是懇求太監長容他不使自己玷污。」但以理告訴我們食物不只是肚腹之事，更和靈性有直接關係。昔日但以理認為外邦皇朝的珍饈百味會玷污自己的生命，堅決拒絕接受王的好意，反觀今天，現代生活中的飲食文化和習慣有沒有玷污了我們生命和靈性的部分？

最近幾年與太太學習不時不吃，以及更多地選擇本地種植的食材。但以理的信仰實踐提醒我們如何透過安排自己的飲食生活，以實踐信仰理念。我們願意立志重新調整飲食習慣，進而檢視自己的生命狀態嗎？

原來，飲食不只是肚腹之事，還和靈性有直接關係。

個人代禱事項：

1. 感恩剛過去的3月份渡過了美好的假期，身心靈重新得力。
2. 求主幫助我家繼續透過飲食之道去實踐信仰，成為美好。

少年部：一同認識神、經歷神、見證神

- 1/4(二) 為4/4青年及少年部事奉人員退修禱告，求主讓弟兄姊妹能夠在其中一同休整，回歸上主，彼此分享事奉點滴。
- 2/4(三) 為中學文憑試考生禱告，求主保守他們在整個過程中身心靈都有平安，在過程中發現上主的恩典與看顧。

E2事工：參加成人主日學人數增至300人，團契內加強禱告

- 3/4(四) 教會每月一次在聖餐週舉行愛筵。感恩弟兄姊妹藉此彼此認識。求主激勵全教會的弟兄姊妹都能踴躍參加，體驗教會為屬靈的大家庭。
- 4/4(五) 教會於11-13/4舉行研經會，主題是「傲骨：《約伯記》教我們如何面對生命的困局」，由陳廷忠牧師主領，求主使用，讓弟兄姊妹得着幫助和成長！
- 5/4(六) 教會有一些會眾未有小組/團契的生活。教會鼓勵團契舉辦活動，藉此讓新朋友參與，以致他們在團契中得着弟兄姊妹的關懷和在主裏成長。

青年部：推動團契回應及實踐教會的使命和目標

- 6/4(日) 感謝主！窩福足球隊已於9/3完成今屆球季賽事，願主保守眾人的身心靈，盼望日後在球場上、在生活中，繼續為主拼搏，作美好的見證！
- 7/4(一) 大專院校將於4月底完成今個學期的教與學，求主保守大專生在這段考試和交功課的日子能有智慧好好分配時間，作息有序，身心靈上作好準備，並在過程中經歷上主的同在和平安，求主幫助！

E1事工：在教會推動傳福音文化；訓練、裝備信徒傳揚福音；加強福音隊工的支援

- 8/4(二) 為電影佈道會的後續禱告，求主使用佈道會的信息，讓新來賓或決志的弟兄姊妹對福音有感動，回應加入神的家的邀請。
- 9/4(三) 為13/4水禮的籌備禱告，求主預備即將受浸的弟兄姊妹的心，讓他們能夠受浸後在教會內靈命有茁壯的成長，投入與弟兄姊妹的共同生活。
- 10/4(四) 為部員的生命祈禱，經過幾個月內一連串的服侍相信會帶來疲倦，求主賜下安息、平靜給各位部員。

長者部：推動長者門訓及探訪事工

- 11/4(五) 為出席電影佈道會的長輩們禱告，求聖靈打開他們的心，在欣賞電影及聆聽訊息的過程中得著啟發，追求真理認識福音。
- 12/4(六) 記念在復活節期間的院舍探訪活動，祈求主使用我們的服侍，讓在院舍裡居住的長輩在我們的探訪中感受到基督的愛。

崇拜部：提升事奉人員屬靈質素，委身事奉；弟兄姊妹更渴慕主，投入敬拜

13/4(日) 求主幫助弟兄姊妹透過靈修、默想、禱告等屬靈的預備，預備心靈參與受苦節及復活節崇拜，一同記念耶穌基督為愛我們在十字架上流血、捨命，並懷著盼望一同慶祝耶穌基督的復活。

14/4(一) 求主幫助我們以尊崇的心向神獻上讚美和感謝，在敬拜的每一個環節中去經歷祂豐富的恩典、祂的同在，讓我們的敬拜成為合一的見證去榮耀神。

E4事工：培育弟兄姊妹承傳關愛使命，推動以多元化的方式參與本地及海外跨文化關愛事工

15/4(二) 感謝神，關愛年會「Pass It On 傳·出去」已順利舉行，在「真人圖書館」活動中，弟兄姊妹積極把握機會與關愛使者及短期關愛體驗隊員交流；葉陳小娟博士的講道信息也帶給會眾很好的提醒和鼓勵，求主繼續幫助弟兄姊妹傳承關愛使命。

16/4(三) E4計劃在5-6月推出主日學課程，透過課堂講解及外展體驗，引導弟兄姊妹從跨文化的角度認識多元宗教，了解不認識獨一真神的人怎樣看世界，並學習為他們禱告、與他們對話，求主帶領課堂內容的預備。

17/4(四) 青年部及少年部一班弟兄姊妹將在18-22/7到台灣進行短期關愛體驗，記念籌備工作及行前訓練，求主引領參加者認識跨文化及體會上帝關愛萬民的心意。

18/4(五) E4正在討論關愛使者後續生活支援事宜，求主帶領，願能更有效地支援步入退休年齡的關愛使者，並能同時支持準備踏上工場及仍在工場服侍的關愛使者，薪火相傳。

社關部：建立凝聚事奉團隊，同心服務社區，分享福音

19/4(六) 教會在何文田村楊震幼稚園開設英文班，現需招募導師，求主預備。

20/4(日) 教會設立了社區共享空間，讓教會成為鄰舍作舒閒和康樂活動的地方。求主讓我們接觸更多社區的鄰舍，分享主愛和福音。

E3事工：建立信徒領袖，滙聚連結，承擔使命。

21/4(一) 為整合各部事奉人員的招募禱告，願能善用教會網頁資源，配合其他宣傳，讓會眾可更清晰方便閱覽招募的資訊，求主賜智慧跟進和落實執行。

22/4(二) 求主帶領，檢討並重整門徒訓練。其中包括邀請並支援曾接受門訓的弟兄姊妹，為初信者配搭作栽培工作，好讓教學相長，生命影響生命。

成人部：結連成人年階團契，關顧同行守望，幫助靈命成長，鼓勵參與服侍

23/4(三) 成人部計劃籌備5月在冠華園會址舉行同樂日，透過興趣活動連結弟兄姊妹及新朋友，讓各團契團友發揮所長。

恩苗事工：深化孩子及家長的靈命；建立傷健共融的群體

24/4(四) 求主保守共融主日(3-4/5)的籌備，藉著講員的信息，弟兄姊妹可了解不同群體的需要，彼此代求。

家庭部：鼓勵夫婦參加夫婦支持小組及婚福之道主日學

25/4(五) 癌症關懷恩諾小組每月有一次聚會，求主保守組員得着彼此鼓勵，在主裏成長。

26/4(六) 家庭部需要招募合適的夫婦，協助鞏固夫婦關係的事工，求主預備。

兒童部：帶領孩子認識神，學習和實踐聖經的真理。牧養和關顧兒童導師發揮恩賜，凝聚團隊

27/4(日) 為兒童部導師禱告，求神賜他們有健壯的身心靈，能栽培兒童在基督裏成長。並為招募其他弟兄姊妹加入事奉禱告。

28/4(一) 為19-22/8之兒童暑期活動週禱告，求神引領兒童參與，並招募導師一同事奉。

放眼世界

29/4(二) 以巴戰爭隨着停戰協議的破裂，以色列繼續攻擊加沙地區。至18/3以來，造成最少800多人死亡，1,700多人受傷。求主讓戰爭早日能得着平息。

30/4(三) 俄烏戰爭仍然持續，求主讓雙方的領袖，早日達成和議，兩地的人民得著平安。

蘇穎睿牧師代禱事項

- 1) 蘇師母的眼壓正在康復，求主繼續保守。
- 2) 記念蘇牧師和師母於三藩市播道會帶領的 EBS，求主感動未信主的朋友早日相信主。
- 3) 蘇牧師將會在三藩市一所大學的校友會活動中講道，求主帶領。



禱告日程
QR Code