



禱告日程

2025/8

「安息與禱告」

伍國榮傳道

因預備「信仰與生活」的課堂，讓我再次思考「安息」的意義，份外察覺「安息」對我們在現代城市生活的信徒別具價值。舊約《創世記》描述上帝用六日創造天地萬物，祂不但創造了生命，也創造了秩序。然後，上帝將第七日分別為聖，在這一日，祂完成祂的工作，上帝安息了：

Shabbat 這個希伯來文動詞有「休息」(resting)的意思…必須從「靈性休息」出發去思考這個課題。「靈性休息」就是使人安躺在上帝懷中享受從上帝而來的平安，「平安」(shalom)最重要的意思是「與上帝和睦」，所以「靈性休息」就是一種以上帝和人的信仰關係作為核心的休息。在這種信靠上帝臨在的信仰關係裏，人學習放下其倚靠自己成就一切工作的努力和能力，學習放下主宰一切的意欲，惟獨信靠上帝的恩典和主權。(參趙崇明：《安息行旅》，6/2009 初版，頁 31。)

因此，安息強調放下世事世情，進到上帝的同在之中。安息不僅是身體的休息，更是心靈的安靜，為禱告提供必要的環境。安息讓我們更敏銳聆聽神的聲音，並在禱告中與神建立更深的關係。

反之亦然，禱告的操練促使信徒到主面前卸下各樣的重擔，將自己的憂慮、渴望和感恩帶給主，讓我們有空間可以進入與上帝真誠及親密的溝通之中，生命才可以更深邁向上帝的「平安」(shalom)之中。求主帶領窩福，將靈命活出來去見證神！

個人代禱事項：

1. 重新投入牧養的服侍已超過半年，深感極需要在主裡面的安息，求主帶領我在禱告中得力。
2. 求主使用，在成人部、社關部及各項牧養中的服侍，能將人完完全全帶到主面前。

少年部：一同認識神、經歷神、見證神

- 1/8(五) 8-10/8舉行中學生暑期營會，也邀請了小六學生參與，求主使用，讓少年人在信仰中建立群體，一同成長。
- 2/8(六) 台灣短期關愛體驗隊8月中開始會到不同團契分享，願主深化隊員的體會，與主更親近，又成為他人的鼓勵。

青年部：推動團契回應及實踐教會的使命和目標

- 3/8(日) 於29/8在「洞息」(The Cave)舉辦音樂敬拜會，由大專生主導籌備及帶領敬拜，願主看顧過程，使用音樂會祝福眾人。
- 4/8(一) 大學聯招於6/8發放結果，求主賜平安給不確定結果的考生，又幫助一眾準大專生，在新階段仍能緊靠上主。

崇拜部：提升事奉人員屬靈質素，委身事奉；弟兄姊妹更渴慕主，投入敬拜

- 5/8(二) 為崇拜事奉人員招募祈禱，求主感動弟兄姊妹參與，在不同的崗位發揮恩賜，藉事奉來回應神的恩典。
- 6/8(三) 為出席崇拜的新朋友祈禱，求主藉着崇拜的經文、講道及詩歌等，讓他們認識福音，並領受主所賜的祝福和盼望。

兒童部：帶領孩子認識神，學習和實踐聖經的真理。牧養和關顧兒童導師發揮恩賜，凝聚團隊

- 7/8(四) 為19-22/8兒童暑期活動禱告，求神引領兒童穩定出席聚會，並保守事奉團隊，能同心事奉、見證福音及關顧家長。
- 8/8(五) 現籌備新學年(2025-2026年度)兒童部事工，為招收學生、課程更新、建立團隊及家長工作等禱告。

社關部：建立凝聚事奉團隊，同心服務社區，分享福音

- 9/8(六) 求主使用教會舉辦的興趣班，如國畫班、拉筋班、乒乓球興趣組，讓教會接觸更多鄰舍，分享主愛和福音。
- 10/8(日) 求主使用冠華園的共享空間，和基利大廈的The Cave，讓教會關愛不同年階的鄰舍，分享生命和信仰。
- 11/8(一) 記念週六早上在何文田楊震幼稚園舉行的英文班和在教會舉行的英文補習班，求主加添導師的愛心和力量，與兒童和家長建立關係，分享主的愛和福音。

長者部：推動長者門訓及探訪事工

- 12/8(二) 為長者部的探訪隊組織與招募禱告，求主感動弟兄姊妹的心，願意參與關懷在家長輩的服侍。
- 13/8(三) 記念教會中的長者佈道見證服侍，求主引導同工團隊在培育長者傳福音的熱誠上有合適的栽培計劃和安排，激勵長者們為主作見證的心。

E4事工：培育弟兄姊妹承傳關愛使命，推動以多元化的方式參與本地及海外跨文化關愛事工

- 14/8(四) E4正就2026年關愛年會物色講員及構思主題，求主引領，願能邀請到合適的講員，主題信息能幫助弟兄姊妹了解現今普世關愛的狀況和需要。
- 15/8(五) 為各關愛使者的心靈健康祈禱，求主賜他們智慧和力量，去面對工場上各種的挑戰和需要。又願主悅納會眾在後方代禱和守望的心，在差傳服侍上有美好的學習與傳承。

家庭部：鼓勵夫婦參加夫婦支持小組及婚福之道主日學

- 16/8(六) 牧者為預備進入婚姻的弟兄姊妹作婚前輔導，也為有需要的夫婦作婚姻輔導。求主祝福，讓弟兄姊妹的婚姻關係得以鞏固。
- 17/8(日) 青少年人花時間在社交媒體的時間不少，甚至一些有沉溺的傾向，這對他們個人、家人和朋輩之間的關係形成問題。教會藉着個人關懷，或舉辦講座以幫助青少年人如何健康地使用社交媒體，求主帶領。

E2事工：參加成人主日學人數增至300人，團契內加強禱告

- 18/8(一) 6-7/9是「團契主日」，求主使用崇拜講台信息，讓弟兄姊妹更明白團契的本質和意義，並願意投入團契生活；又為各團契的配合工作禱告，讓未有團契的弟兄姊妹更易透過各團契提供的資訊找到合適參與的團契。
- 19/8(二) E2正在籌備下一季的主日學課程，求主帶領規劃安排和聯絡導師，讓課程能切合弟兄姊妹的需要、幫助弟兄姊妹成長。
- 20/8(三) 求主讓弟兄姊妹學習在團契中以主的愛彼此包容寬恕，以無私的愛彼此關懷。

E3事工：建立信徒領袖，滙聚連結，承擔使命。

- 21/8(四) E3訓練學校將開辦「精神健康急救證書課程」，以裝備團契/小組職員更好關顧會眾的精神健康需要，求主使用。
- 22/8(五) 正籌備神學生聚餐，以支援及關心神學生，並藉此推廣神學教育。近兩年未有會眾新入學接受全職事奉裝備，求主親自動工帶領。

E1事工：在教會推動傳福音文化；訓練、裝備信徒傳揚福音；加強福音隊工的支援

- 23/8(六) 為教會來年主題的訂立禱告，求主親自引導教會在新一年度中確立清晰異象，並藉著各個事工部門的努力，激勵弟兄姊妹熱心投入福音事工，齊心推動神國使命。
- 24/8(日) 為事工部門禱告，求主賜事工委員智慧與洞察力，能敏銳察覺弟兄姊妹的屬靈與事奉需要，並作出合宜的支援，幫助大家在福音事工中得力前行。

25/8(一) 為即將舉行的福音工作、正在籌備佈道訓練課程，以及即將開課的水禮班籌備禱告。求主興起願意傳福音的弟兄姊妹參與訓練，亦求主預備考慮受浸加入教會弟兄姊妹的心禱告。求主興旺教會。

成人部：結連成人年階團契，關顧同行守望，幫助靈命成長，鼓勵參與服侍

26/8(二) 成人年階的弟兄姊妹多已退休，或陸續進入新階段，求主帶領他們活出更豐盛的生活。

27/8(三) 現正籌劃在31/8為現正需要或有負擔照顧長者的弟兄姊妹，安排照顧者工作坊，求主使用。

恩苗事工：深化孩子及家長的靈命；建立傷健共融的群體

28/8(四) 求主保守在學的孩子，有美好的暑假，已經完成學業的孩子，可以找到適合的工作，有穩定工作的孩子，可以好好享受工作。

29/8(五) 求主保守恩苗家長忙碌地照顧孩子時，也有充足時間休息及紓緩壓力。

放眼世界：

30/8(六) 近年來電信詐騙案日趨嚴重，不少人士被騙，蒙受嚴重的損失，求主憐憫，讓政府能作更佳措施，阻擋罪行。

31/8(日) 在以巴戰爭中，加沙的人道危機嚴重。根據加沙衛生部指出，巴人在糧食援助分發站受襲，累計造成1,021死，逾6,511傷。希法醫院有數據顯示，自19/7起，三天之間陷於營養不良和飢餓的加沙兒童達21人，求主憐憫。

蘇穎睿牧師代禱事項

- 1) 三藩市播道會於8月舉行夏令會，蘇牧師和師母會帶領福音性研經，約有十多位未信者參加，求主在人心裏動工，讓他們認識救恩，早日相信主。
- 2) 為蘇師母的眼疾禱告，加了一隻新藥水，求主使用，能有好的果效。
- 3) 蘇牧師的孫兒即將開學，求主帶領他能夠投入校園生活，並專心學習。



禱告日程
QR Code