



禱告日程

2025/9

「持續學習與練習禱告」

翁曉怡傳道

禱告簡單嗎？從小聽着「禱告是與神聊天」的教導，長大後也曾這樣向少年人說「將你想說的就直接跟神說就好了」，但慢慢卻發現，聊天與禱告也沒那麼容易。

在 8 月，一個感恩沒有下雨的週末裏，我們與一群少年人在暑期營會中一同學習分辨客觀與主觀、練習分享與聆聽、體會獨處、經歷群體。原來聊天並不簡單，當中牽涉到認識與表達自己所想、互相信任、聆聽與恰當回應他人所說等，都是需要學習與練習的事情。

保羅在腓立比書裏教導信徒「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。」(腓四 6)不也牽涉到信任上主和自我覺察與表達嗎？若我們與朋友需要在持續對話和互動中認識自己與對方更多，又一起練習拿捏界線與信任開放，才能建立成深厚、彼此都能安心暢所欲言的關係，我們與主會否也是一樣呢？都需要我們遇上或無聊或認真的事、高低起伏都與祂分享自己所想和掙扎，又在禱告和觀察上主的回應中也認識祂更多。

若我們真能「凡事」與祂分享，我們會慢慢了解自己更多，與神的關係更緊密，也更體會保羅所說「神所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」(腓四 7)我們會發現上主回應的方式有很多，而祂始終與我們同在，期待每個對話。

個人代禱事項：

1. 盼望在暑假的忙碌後能有身心靈更新而變化的空間，整頓自己再繼續在實踐中累積牧養青少年的智慧。
2. 與一群少年人開展了一年讀完新約的計劃，願主幫助我們一同堅持至完成，在過程中經歷主道的甘甜。

成人部：結連成人年階團契，關顧同行守望，幫助靈命成長，鼓勵參與服侍

1/9(一) 祈求主透過31/8照顧者工作坊凝聚一群成年弟兄姊妹、互相扶持幫助去服侍有需要的長者。

2/9(二) 求主幫助不同人生階段的成人年階的弟兄姊妹，使他們能確立及實踐上帝對他們的召命。

少年部：一同認識神、經歷神、見證神

3/9(三) 9月是開學季節，求主賜福給所有學生，賜予他們智慧和平安，讓他們在學習和生活中經歷上主的同在與引導。

4/9(四) 為耶子粉團契新加入的學生和導師禱告，求主賜福學生能融入群體，又賜導師智慧與愛心，帶領少年人認識上帝。

E2事工：參加成人主日學人數增至300人，團契內加強禱告

5/9(五) 6-7/9是團契主日，目的是鼓勵弟兄姊妹積極參加及投入團契生活，求主使用講員信息，同時亦打開會眾的心，讓弟兄姊妹明白和實踐聖經中信徒相交的重要性。

6/9(六) 新一季成人主日學於9月開始，求主帶領老師的預備，也興起弟兄姊妹渴慕的心，讓神的話語建立我們與神的關係和生命的成長。

7/9(日) 教會每月有一次的電話關懷服侍，關心新來賓和沒有參與團契小組聚會的弟兄姊妹，以彼此聯繫。求主讓更多弟兄姊妹參與這服侍。

E1事工：在教會推動傳福音文化；訓練、裝備信徒傳揚福音；加強福音隊工的支援

8/9(一) 為10月中秋福音聚會禱告，求主看顧籌委的預備。為實踐新教會年題「走出去，傳遞愛；活出來，見證神」，讓弟兄姊妹有實質活動能夠參與在傳福音、祝福鄰舍的大使命。

9/9(二) 感恩三福佈道訓練中，共有13位弟兄姊妹完成第一、第二或第三階訓練。求主使用他們的生命見證，能夠向人傳講基督的福音，引人歸主。

10/9(三) 為9月開班的水禮及轉會禮禱告，求聖靈預備考慮受浸者的心，明白加入教會作主門徒的心志。盼望他們能夠投入教會的生活，同心讚美主。

E3事工：建立信徒領袖，滙聚連結，承擔使命。

11/9(四) 13/9將舉辦神學生「加油」午餐聚會，以支援及關心神學生，並藉此推廣神學教育。近兩年未有會眾新入學接受全職事奉裝備，求主親自動工帶領。

12/9(五) 感恩有機會邀請到Dr. Gordon Smith於19/10帶領有關尋索召命的講座。求主引領各項籌備工作，使用講員的信息和跟進的安排，幫助不同年階的弟兄姊妹辨明及實踐神的呼召。

青年部：推動團契回應及實踐教會的使命和目標

13/9(六) 各大專院校已陸續開始新學年的學習生活，記念一班大專學生重新回到校院的適應，特別是一班大專新生。求主帶領同學們學習的旅程和校園生活，擴張生命的境界，靠主前行。

14/9(日) 記念尼西枝子團契將於20/9參觀位於青山醫院的精神健康體驗館，求主幫助一眾團友了解認識更多受心理與精神困擾者的處境，培育同理心。

恩苗事工：深化孩子及家長的靈命；建立傷健共融的群體

15/9(一) 求主保守恩苗孩子慢慢適應新學年的生活，在主愛中慢慢成長。

16/9(二) 12/10是恩苗大旅行的日子，願主保守當日的天氣，讓事奉人員與家長、孩子可順利歡渡主日。

崇拜部：提升事奉人員屬靈質素，委身事奉；弟兄姊妹更渴慕主，投入敬拜

17/9(三) 為崇拜事奉人員禱告，求神帶領他們同心事奉，讓眾肢體能同心獻上神所喜悅的敬拜。

18/9(四) 為崇拜事奉人員招募禱告，求主興起更多忠心、愛神、愛人，願意委身教會服侍的弟兄姊妹參與崇拜事奉。

兒童部：帶領孩子認識神，學習和實踐聖經的真理。牧養和關顧兒童導師發揮恩賜，凝聚團隊

19/9(五) 為兒童暑期聖經班順利完成感恩，今年有24位孩子參加，求主保守孩子和家長能繼續參加教會聚會，能認識神和信靠神。

20/9(六) 為2025至2026新學年的兒童主日學及Awana事工禱告，求主賜導師們身心靈堅壯，彼此同心事奉，建立孩子與主的關係。

社關部：建立凝聚事奉團隊，同心服務社區，分享福音

21/9(日) 教會開始了乒乓球興趣小組，也舉辦了不同的興趣班，有不少弟兄姊妹和他們的朋友，也有區內的鄰舍參加。求主讓教會接觸更多非信徒的朋友，分享主的愛和福音。

22/9(一) 求主使用教會的共享空間，讓區內的鄰舍享用，在當中歇息，享用茶點，讓我們與他們彼此認識，建立友誼，分享主愛。

長者部：推動長者門訓及探訪事工

23/9(二) 為長輩們愛弟兄姊妹又愛教會的心感謝神，在轉移至萬基大廈的部分長者活動中，看見眾人仍然積極的投入參與感謝神。

24/9(三) 為長者部籌備11月的長者佈道會祈禱，願主的靈引導籌備小組在各項的設計及組織中，彼此配搭成就主的心意，引領人認識福音。

E4事工：培育弟兄姊妹承傳關愛使命，推動以多元化的方式參與本地及海外跨文化關愛事工

25/9(四) 2026年關愛年會初步訂於11-12/4舉行，感恩E4已邀請宣道差會前總幹事、現總工場主任黎嘉禮牧師擔任講員，求主引領E4與講員接續的溝通，願能定立適切的主題，讓弟兄姊妹更了解如何參與普世關愛事工。

26/9(五) 記念各關愛使者的身心靈健康，求主賜他們智慧和力量，去面對工場上各種的挑戰和需要。又願主悅納會眾在後方代禱和守望的心，在關愛服侍上有美好的學習與傳承。

家庭部：鼓勵夫婦參加夫婦支持小組及婚福之道主日學

27/9(六) 求主祝福教會的癌關小組，讓患者得著支援，得著神話語的安慰。

28/9(日) 求主保守教會的離世哀傷者，在親人離世的哀傷中得著主的安慰和弟兄姊妹的扶持。

放眼世界：

29/9(一) 以色列於25/8襲擊加沙的納賽爾醫院，造成最少20人喪生，其中5名是記者和醫療人員。聯合國人權事務辦公室已提出譴責。求主安慰死者家屬，並賜下主的平安！

30/9(二) 香港發生多宗倫常慘劇，求主賜下平安，讓教會能多主動關心鄰舍，傳揚主的愛和福音，帶給人生和家庭的盼望，身心靈的安康。

蘇穎睿牧師代禱事項

- 1) 蘇牧師和師母帶領的福音性研經，感恩有 5 位決志，求主帶領他們成長，也為未信者禱告，求主在人心裏動工，讓他們認識救恩，早日相信主。
- 2) 感恩蘇師母的眼壓情況穩定，求主繼續保守。
- 3) 9 月蘇牧師到一老人院講道，求主預備合適信息，讓長者們認識福音，相信主。



禱告日程
QR Code