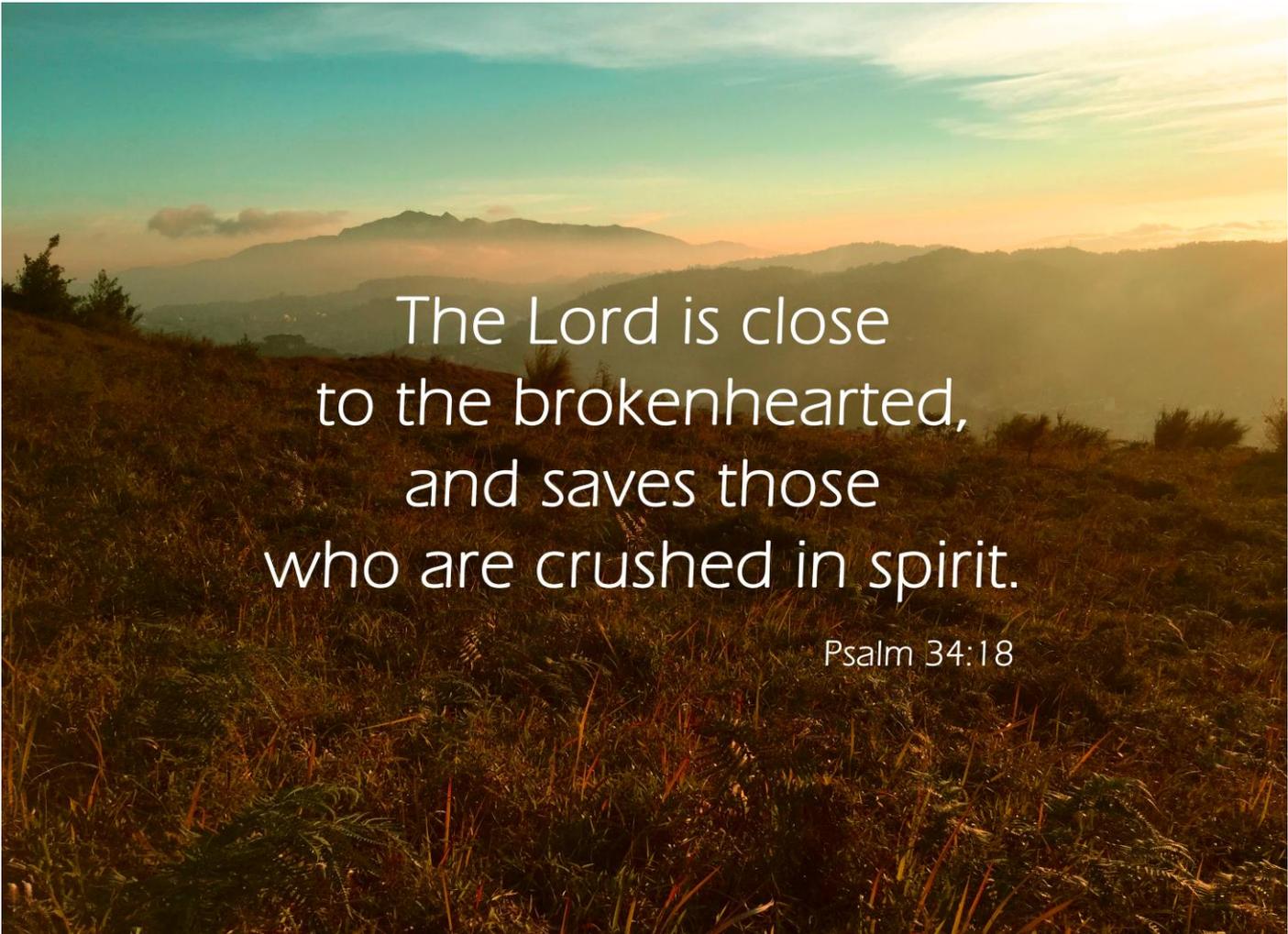


二零二零年三月六日(星期五)



The Lord is close  
to the brokenhearted,  
and saves those  
who are crushed in spirit.

Psalm 34:18

### 默想經文

#### 詩篇三十四 1-22

- 1 我要時時稱頌耶和華，讚美他的話常在我口中。
- 2 我的心必因耶和華誇耀，謙卑的人聽見就喜樂。
- 3 你們要和我一同尊耶和華為大，讓我們一同高舉他的名。
- 4 我曾尋求耶和華，他就應允我，救我脫離一切的恐懼。
- 5 仰望他的人，就有光榮；他們的臉必不蒙羞。
- 6 這困苦人呼求，耶和華就垂聽，救他脫離一切的患難。
- 7 耶和華的使者在敬畏他的人四圍安營，要搭救他們。
- 8 你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；投靠他的人有福了！
- 9 耶和華的聖民哪，你們當敬畏他，因敬畏他的一無所缺。

- 10 少壯獅子尚且缺食忍餓，但尋求耶和華的甚麼好處都不缺。
- 11 孩子們哪，來聽我！我要將敬畏耶和華的道教導你們。
- 12 有誰喜愛生命，愛慕長壽，得享美福？
- 13 你要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話。
- 14 要棄惡行善，尋求和睦，一心追求。
- 15 耶和華的眼目看顧義人，他的耳朵聽他們的呼求。
- 16 耶和華向行惡的人變臉，要從地上除滅他們的名字。
- 17 義人呼求，耶和華聽見了，就拯救他們脫離一切患難。
- 18 耶和華靠近傷心的人，拯救心靈痛悔的人。
- 19 義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切，
- 20 又保護他全身的骨頭，連一根也不折斷。
- 21 惡必害死惡人，恨惡義人的，必被定罪。
- 22 耶和華救贖他僕人的性命，凡投靠他的，必不致定罪。

## 反省

你曾否嘗過「主恩的滋味」？

在最失意、最迷失的日子中，你會投靠神嗎？

## 禱告

主，感謝祢，因為祢是拯救人的主。我們雖然在患難、逆境中，但相比耶穌基督走過十架的路，我們實在算不得甚麼。主，求祢幫助我們不要定睛在患難裡，救我們脫離一切恐懼，提醒我們要定睛在祢的美善和的拯救，教我們要堅定敬畏、投靠祢，經歷祢的安慰、供應和保守，因為主耶穌能勝過十架，有復活的榮耀，跟隨祂的，也必如此。

## 詩歌

### 《耶和華靠近傷心的人》

曲、詞：游智婷      © 2008 讚美之泉版權所有

<https://www.youtube.com/watch?v=aC8cit9xERY>

耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人，  
我的心感受主恩的美善，敬畏祂的什麼都不缺，  
耶和華垂聽困苦人呼求，救我脫離一切患難，  
祂必在四圍安營搭救我，信靠祂的什麼都不缺，  
我要時時稱頌耶和華，讚美祂的話必常在我口中，  
我的心要因耶和華誇耀，謙卑人聽見就要大喜樂。

